

Que es Experiencia Somatica (Trauma)

¿Qué es Experiencia Somática® (SE)?

Experiencia Somática® es un enfoque naturalista de cuerpo-conciencia para la resolución del trauma y sus consecuencias, divulgado y enseñado en todo el mundo.

Es el resultado de más de cuarenta años de observación, investigación y práctica desarrollados por el Dr. Levine.

Sobre la base de la constatación de que los seres humanos tienen una habilidad innata para superar los efectos del trauma, Experiencia Somática ha tocado (y cambiado) la vida de miles de personas.

SE ® restaura la autorregulación, y devuelve un sentido de vitalidad, la relajación y la integridad a las personas traumatizadas, que han perdido estos maravillosos regalos.

Su creador, Peter Levine, Ph.D es doctor en Biofísica Médica y Psicología. y fue consultor de la NASA.

Peter ha realizado su trabajo con veteranos de guerra, sobrevivientes de violación, sobrevivientes del Holocausto, accidente de auto y post trauma quirúrgico, pacientes con dolor crónico, e incluso a los bebés después de sufrir partos traumáticos.

Su fascinación por la curación del trauma, lo ha llevado a investigar en la fisiología, la neurología, el comportamiento animal, las matemáticas, la psicología y la filosofía entre otras.

En base a sus estudios años de experiencia, ha llegado a la conclusión de que “si no tratamos al cuerpo y la mente como una unidad, seremos incapaces de comprender o de curar el trauma en

Sesiones Individuales – Solicitar turno